



पुरानो कोट लगाउ र नयाँ पुस्तक किन ।

- बोर

## कविता

### अज्ञेय भविष्यभय

सरस्वती 'प्रतीक्षा'

कुत्सित सपनाहरुको गीत  
जहीतही - सडकमा  
सदनामा  
गाउँमा  
शहरमा  
विचरा नाहीहरुले  
भात खाउन् कि बमर  
फेरी पनि उही व्याख्या  
आमुल परिवर्तनको व्याख्या जहीतही ।

विहानमा  
घाँस दाउरा गर्न निस्केका काँधीहरु  
बेतुका  
आफ्नै बलात्कृत लाश बोकेर घर फर्किए  
बाबुहरु आखिर गर्ने के?  
आत्मत्या वा सामूहिक हत्या  
फेरी पनि उही सम्भवेत विपत्तीहरु  
कम्तीमा

'यब नारीयस्तु पूजन्ते  
रमन्ते तब वेदाता'  
बहीमा

'नारी आन्दोलन जिन्दावाद  
महान् महान् नारी आन्दोलन जिन्दावाद  
परिभाषाहीन  
अस्थानीय  
एटाटा संग्राम  
जहाँ चेतनाको मृत्युमा

राष्ट्रिय स्तरको बौद्धिक भोजको आयोजना हुन्छ,  
विडम्बने विडम्बना  
काबो सीती घन्कन्छ, घन्किरहन्छ  
दवारद्वार दवारद्वार: कथित क्रान्तिकारी  
भ्यान्तारहरु

भ्याड्भ्याड् भ्याड्भ्याड्: कथित नायक कुकुरहरु  
का-का-का-का: कथित विद्रोही काला कागहरु  
ड्यारड्यार ड्यारड्यार: कथित इन्कवाही विरालाहरु  
माछेरुले रिउनु के  
आफ्नै तात्तातो आँसु

वा जनावरहरुको सताको तीतो इस्तिहार?  
फेरी पनि उही अघोचारण  
मुक्तिको, सह उठाउको मनोधारण जहीतही ।  
साँच्चै, यो भयानक उखलपुखल के को संकेत  
गरेछ?

साँच्चैको सामूहिक विहानको  
वा मात्र सामूहिक चिहानको ??

साभार: विम्बहरुको कठघरा

## आजको पञ्चाङ्ग

आज मिति २०७५ साल वैशाख १९ गते शुक्रबार, तदनुसार मङ २ सप्त  
२०१४, श्रीशक्र १९३५, नेपाल संवत् १९३५, पञ्चदशमासक संवत्सर,  
सूर्य पृथ्वीको उत्तरी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिरहेका छन् । वसन्त ऋतु चल्दै  
छ । चन्द्रमास अनुसार वैशाखकृष्णपक्ष चलिरेको छ । शौचमा अनुसार  
आज वैशाखसप्तम्यक्षको तृतीया तिथि १९ घट्टि २० पला अर्थात् विहानमा  
१९ बजेर ५८ मिनेटसम्म त्यसपछि चतुर्थी तिथि सान्नेछ । आज सूर्य सप्त  
राशियमा रहेको छ भने चन्द्रमा बुध राशियमा ४६ घट्टि ५७ पला अर्थात् राति  
१५ बजेर १३ मिनेटसम्म त्यसपछि मिथुन राशियमा प्रवेश गर्नेछ । आज  
दिनमास ३२ घट्टि ५८ पलाको रहनेछ । आज सूर्ययत्र नेपालको काठमाडौँ  
केन्द्रबिन्दुमा रहे विहान ठीक ५ बजेर २६ मिनेटमा विभिन्नमा सुर्दोमा  
प्रेसकेको छ भने सूर्यास्त साँझ ६ बजेर ३७ मिनेटमा हुनेछ ।

## आजको राशिफल

**मेघ :** धार्मिक कार्यतिर समय खर्च हुने, पति-पत्नीबीच  
वैमन्यस्थिता बढ्ने, आमादारीका श्रोत घट्न सक्ने ।  
**वृष :** मनमा उत्साह बढ्नेछ, स्वास्थ्यमा क्रमिक सुधार, वैदेशिक  
रोजगारको अवसर मिल्नेछ, समय राम्रो छ ।  
**मिथुन :** टाढाको यात्रामा शारीरिक पीडा हुन सक्ने, सोपेजस्तो  
काम गर्न असफल, आफन्तबाट पीडा हुनेछ ।  
**कर्कट :** सन्तानको सहयोगले अघुवा कार्य पूरा, उत्साह उमग  
थपिनाले दिन अत्यन्तै राम्रो रहनेछ उपयोग गर्नुहोला ।  
**सिंह :** सरकारी काम असफल हुनेछ, पारिवारिक विवाद थपिने,  
दीर्घ रोगको सुरुवात हुनेछ सवरे रहनुहोला ।  
**कन्या :** इष्टमित्रबाट सहयोग गलेछ, आफन्तसंग रमाइलो  
भेटघाट, प्रेम-प्रसंग सुमधुर रहने, यात्रा फलदायी रहनेछ ।  
**तुला :** शत्रुहरु सन्तुष्ट हुनेछ, धनमाल हराउनु सक्नेछ, नकारात्मक  
सोचाइले गर्दा आर्थिक नोक्सानी हुनेछ ।  
**वृश्चिक :** मनोरञ्जन तिर मनजानी, रमाइलो भ्रमणको अवसर,  
पारिवारमा खुसीयालीले गर्दा दिन सुखमय हुनेछ ।  
**धनु :** यात्रामा अवरोध हुन सक्नेछ, पेट रोगले सताउनेछ,  
श्रीवर्गसँग किचलो हुने, गरेको कार्य अर्थहीन हुने ।  
**मकर :** राजनीतिक दुख फेल्नुपर्ने, आधुनिकतन्त्रबाट पीडा  
र कलहले दिनभर मनमा तनाव हुनेछ होमियार हुनुहोला ।  
**कुम्भ :** अक्षमा सवारी आउनु सक्नेछ, पढाई असफल हुन सक्ने,  
दिनभर नैराश्र्यता बढ्ने, समय खराब छ जोगिनुहोला ।  
**मीन :** खेलकुदबाट मनोरञ्जन प्राप्त हुनेछ, सरकारत्मक  
सोचाइले गर्दा आर्थिक लाभ, स्वास्थ्य राम्रो रहनेछ ।

राशिफल लेखक : युवा श्रोतिली हरि पन्त, मो.९८६६१४७३९९

## आदिवासी जनजाति युवा महासंघ पोखरामा लन्स

गोल्डेन न्यूज संवाददाता  
पर्वत १८ बैशाख ।

नेपाल आदिवासी जनजाति  
युवा महासंघ पोखराको प्रथम नगर  
भेला सम्पन्न भएको छ । भेला  
लन्स तमुलाई संयोजकमा चयन  
गरेको छ । २२ सदस्यीय पोखरा  
नगर कमिटीको उपाध्यक्षमा मन्सु  
धले, सचिवमा सुदिप कुमाल,  
कोषाध्यक्षमा धनु कुमाल, सह-  
कोषाध्यक्षमा मनदेवी तामाङ  
रहेका छन् ।

कमिटीको सदस्यहरुमा ओम  
तमु, रमेश तमु, रोगनी तमु, अमृता  
तमु, तारा तमु, सन्तोष सारुभगर,  
ईन्दु मल्ल, सान बहादुर राई, गिर  
बहादुर तमु, रमन तमु, रास तमु,  
अमृता भुजेल, अमन राई, नविन  
छल्याल, रोगन छल्याल, सृजन  
तमु, र गोपाल तमु रहेका छन् ।  
नविनबाँचित नगरकमिटीका  
प्रदाधिकारी तथा सदस्यहरुलाई  
महासंघका केन्द्रीय कार्यवाहक  
अध्यक्ष ईन्दुबहादुर तमुले सपथ  
परागण गराएका थिए । नविनबाँचित  
कमिटीको तर्फबाट संयोजक  
लन्स तमुले आफ्नै पाएको जिम्मेवारी  
अनुसार आदिवासी  
जनजातिको अधिकार प्राप्तका  
लागि प्रतिवद्ध रहने उल्लेख गरे ।



तस्वीर : गोल्डेन न्यूज दैनिक

त्यसअघि मालाको उद्घाटन गर्दै  
आदिवासी जनजाति युवा  
महासंघका केन्द्रीय कार्यवाहक  
अध्यक्ष इन्दु बहादुर तमुले  
आदिवासी जनजातिहरुको मुद्दा  
कमजोर बनाउनु बिरोधीहरु  
जतिमै लागेपनि आफ्नो अधिकार  
सुनिश्चित गर्ने छाड्ने प्रतिवद्धता  
व्यक्त गरे । आदिवासी जनजाति  
संगठनको मेरुदण्ड युवा महासंघ  
हो, यस अर्थमा पनि नयाँ  
संविधानमा आदिवासी  
जनजातिहरुको अधिकार स्पष्टी  
गर्न हामी युवाहरुले निरन्तर संघर्ष  
गर्नुपर्ने उनको भनाइ थियो ।

आदिवासी जनजाति महासंघ  
कास्कीका अध्यक्ष पानबहादुर  
धर्तीले दलित र अपहेलित  
जनजातिहरुले पाटी भन्दा माथि  
उठेर तमामा उत्पीडितहरुको  
पक्षमा आवाज उठाउनुपर्ने बताए ।  
कार्यक्रममा एमाओवादी नेता  
श्रीकान्त अधिकारीले पहिचानको  
मुद्दामा आफ्नो पाटी अडिग रहेको  
भन्दै महासंघले उठाएका  
एजेण्डाप्रति ऐक्यबद्धता जाहेर  
गरेका थिए । कार्यक्रममा नेकपा-  
माओवादीका नेता लालबहादुर  
तमुले पहिचानको मुद्दा बोकेर  
आइरहेको पाटी सडकमा रहेको

बताउँदै आदिवासी जनजातिहरुको  
पक्षमा सधैं लडिरहने प्रतिवद्धता  
व्यक्त गरे । अधिवक्ता एवं  
अधिकारकर्मी जुनाकुमारी तमुले  
आवाजबिहीनहरुको आवाज बन्न  
जनजाति युवा महासंघ सफल  
हुनपर्ने धारणा व्यक्त गरिन ।  
आदिवासी जनजाति युवा महासंघ  
कास्कीका अध्यक्ष रामबहादुर थापा  
माग्नको अध्यक्षतामा सम्पन्न  
कार्यक्रमको संचालन सचिव तोरन  
तमुले गरेका थिए । आदिवासी  
जनजाति युवा महासंघको जेष्ठ  
१७ र १८ गते केन्द्रीय महाधिवेशन  
पोखरामा हुन बताइन्छ ।

## १२५औं ...

यसैगरी अखिल नेपाल ट्रेड  
यूनियन महासंघ, कास्कीको  
आयोजनामा विहारी पोखरामा  
अन्तरक्रिया कार्यक्रम सम्पन्न भएको  
छ । पोखराको पृथ्वीचोकमा रहेको  
मजदुर भवनमा सम्पन्न कार्यक्रममा  
४०० जनाभन्दा बढी मजदुरहरुको  
सहभागिता रहेको थियो । अन्तरक्रिया  
कार्यक्रममा बोल्दै अखिल नेपाल ट्रेड  
यूनियन महासंघका केन्द्रीय सदस्य  
खगेन्द्र खड्काले 'माओवादी धारको  
मजदुर आन्दोलनका कारण अधिकार  
पेशागत मुद्दा सम्बोधन भएको'  
बताए । कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै  
मजदुर नेता काफ्लेले भने, 'नेपालको  
मजदुर आन्दोलनमा पचास वर्षमा  
सम्भव नभएको परिवर्तन माओवादी  
धारको मजदुर आन्दोलनले पाँच  
वर्षमा सम्भव भएको हो । कार्यक्रमलाई  
सम्बोधन गर्दै काफ्लेले थपे, 'स्वतन्त्र  
क्रान्तिकारी धारको मजदुर आन्दोलन  
अहिलेको आवश्यकता हो ।'

कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै  
एकीकृत ने.क.पा.(माओवादी) जिल्ला  
कमिटी सदस्य हरिनारायण गिरी  
'विज्ञान'ले मई दिवस मजदुर  
आन्दोलनको स्वीकृति इतिहास भएको  
बताए । नेता गिरीले भने, 'आज मई  
दिवस मजदुरहरुको मात्र नभएर  
समाजभरिका क्रान्तिकारीहरुका लागि

स्वीकृति दिनको रूपमा अंकित भएको  
छ । कार्यक्रमका एकीकृत ने.क.पा.  
(माओवादी) कास्कीका जिल्ला कमिटी  
सदस्य नाराज तिम्सिना 'समर'  
ले मजदुर आन्दोलनको विकासोन्त  
रूप नै कम्युनिष्ट आन्दोलन भएको  
भन्दै समाज वादको स्थापनाले मात्र  
मजदुर वर्गको पुर्ण मुक्ति सम्भव  
भएको बताए । तिम्सिनाले भने,  
'क्रान्तिकारी कम्युनिष्ट आन्दोलनको  
आधारभूत नै मजदुर आन्दोलन हो ।  
त्यसै मजदुर वर्गको पुर्ण मुक्तिका  
लागि समाजवादको स्थापना अनिवार्य  
छ ।' मजदुर आन्दोलन ट्रेड यूनियनबाट  
र अर्थात्वाट माथि उठ्नुपर्ने अर्जे  
तिम्सिनालेले स्वतन्त्र मजदुर  
आन्दोलनको धारा नेपाली मजदुर  
आन्दोलनमा आवश्यक रहेको बताए ।

कार्यक्रममा मजदुर नेता रुद्र  
गौतमले एकीकृत ने.क.पा.  
(माओवादी) प्रतिपक्षमा रहेपनि  
नेपालको मजदुर आन्दोलनमा अखिल  
नेपाल ट्रेड यूनियन महासंघ नै  
मुलधार भएको बताए । कार्यक्रमलाई  
मजदुर नेताहरु सन्तोष तामाङ, राजेन्द्र  
तिम्सिना, लिलाबहादुर  
जिस्ती, भोमराज खत्री, पानबहादुर  
तमु, सीता वि.क., गुणराज  
वास्तोला, रामशरण थापा लगायतले  
सम्बोधन गरेका थिए ।

अखिल नेपाल ट्रेड यूनियन  
महासंघ कास्कीका अध्यक्ष रुद्र  
गौतमको अध्यक्षतामा सम्पन्न  
कार्यक्रमको संचालन रविमोहन  
डकालले गरेका थिए ।  
यसैगरी गण्डकी अटोमोबाइल

गरेका थिए ।  
यसैगरी १२५औं मई दिवस तथा  
मजदुर दिवसको उपलक्ष्यमा  
राष्ट्रिय जनमोर्चा निकट अखिल  
नेपाल ट्रेड यूनियन महासंघ(अन्युक्त)  
प्रयोग गरी नेता मात्र भन्ने काम  
भएकोले राजनीतिबाट माथि उठ्न  
सक्नेछ मजदुरको वास्तविक हक  
अधिकार सुनिश्चित हुन सक्ने बताए ।  
नेपाल ट्रेड यूनियन महासंघ  
(अन्युक्त)का केन्द्रीय सदस्य विष्णु  
पुर्तले विषयभरिका मजदुरहरुको  
लागि उल्लासमय दिन भएको  
बताए । त्यस्तै राष्ट्रिय जनमोर्चाका  
केन्द्रीय उपाध्यक्ष शंकर बरालले  
अर्थशास्त्रको विकासको मजदुरहरुले  
सोप सघाएका गरेको मजदुर  
हस्तातले कारण न घण्टा काम, न  
घण्टा आराम र न घण्टा  
मनोरञ्जनको प्रत्याभूति भएको र  
उक्त हस्तातमा मारिएका महान  
मजदुर नेताहरुको योगदानलाई  
विर्सन नहुनेमा जोड दिए ।  
कार्यक्रममा राष्ट्रिय जनमोर्चा  
कास्कीका अध्यक्ष हरिबहादुर, अखिल  
नेपाल बुद्धिजीवी संघका प्राविण  
गिरी, राष्ट्रिय जनमोर्चा कास्कीका  
सदस्य जमुना बर्ष शर्मा, सत्यबहादुर  
डा.रविन्द्र प्रसाद श्रेष्ठ, सन्ध्याका  
सहाकार वि.क. अखिल नेपाल ट्रेड  
यूनियन महासंघ (अन्युक्त)  
कास्कीका उपाध्यक्ष सन्तोष  
पौडेलको अध्यक्षतामा सम्पन्न  
कार्यक्रमको संचालन रविमोहन  
डकालले गरेका थिए ।  
यसैगरी गण्डकी अटोमोबाइल

वर्षसँगै एमोबिएस र मानवअधिकार  
शास्त्रि समाजको संयुक्त रूपमा  
आयोजित कार्यक्रमका सहभागीहरुले  
राष्ट्रिय जनमोर्चा निकट अखिल  
नेपाल ट्रेड यूनियन महासंघ(अन्युक्त)  
प्रयोग गरी नेता मात्र भन्ने काम  
भएकोले राजनीतिबाट माथि उठ्न  
सक्नेछ मजदुरको वास्तविक हक  
अधिकार सुनिश्चित हुन सक्ने बताए ।

नेपालमा पृथ्वी माथिले व्यवहार  
हुन्छ भन्ने मान्यतालाई च्यापी  
दस्ताको आधारमा व्यवसाय बढ्  
भए मालिक र मजदुर बलियो हुने  
उनले बताए । अधिकारकर्मी  
रामबहादुर पौडेलले आफ्नो  
अधिकारको लागि अर्को अधिकार  
हमन गर्न नहुनेमा जोड दिए ।  
पण्डकी अटोमोबाइल वर्षसँगै  
एमोबिएसका अध्यक्ष कुल बहादुर  
नेपालीको अध्यक्षतामा सम्पन्न  
कार्यक्रममा पूर्व अध्यक्ष सन्त कुल  
भट्टराई, नेपाल पत्रकार महासंघका  
सदस्य जमुना बर्ष शर्मा, सत्यबहादुर  
डा.रविन्द्र प्रसाद श्रेष्ठ, सन्ध्याका  
सहाकार वि.क. अखिल नेपाल ट्रेड  
यूनियन महासंघ (अन्युक्त)  
कास्कीका उपाध्यक्ष सन्तोष  
पौडेलको अध्यक्षतामा सम्पन्न  
कार्यक्रमको संचालन रविमोहन  
डकालले गरेका थिए ।  
यसैगरी गण्डकी अटोमोबाइल

## बर्गीकृत विज्ञापन

**कर्मचारी आवश्यकता**

पोखराको रामबजारमा रहेको **नरहरि मेडिकल सर्जिस**मा एक जना कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा ईच्छुक व्यक्तिले तल्लो सम्पर्क गर्नुहोला ।

योग्यता : सी.एम.ए. पास गरी अनुभव प्राप्त

**सम्पर्क : नरहरि मेडिकल सर्जिस**

रामबजार/राममन्दिर नजिकै, पोखरा,

फोन : ०६१-४३०१३५, ४८४६३१९३७३, ४८४६३०३३६६

**"देगहरुको अन्तिम गन्तव्य"**

आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्पूर्ण पढे पसल

**योर्स ट्रेड कन्सेर्न**

सर्वसुलभ तथा गुणवत्तायुक्त सेवाको लागि हामीलाई सम्मनुहोस् !

फोन : ०६१-४३०१९४, मो. ९८२६००२०९८५, ९८२६३३६३३१

अमरसिन्धुचोक, पोखरा, कास्की

**डिलर : एशियन पेन्ट**

**नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट**

विद्युत पुर्जा सम्झौती अनुसार  
सुविधाजनक पोखराको

**खुसीको खबर**

हामी कहाँ विद्या, ब्रह्मचर, हरी,  
सन्तान, चौराही गरी पुजापत्र धर्ममा  
पढिने हम्पुर्न पुजा सामग्रीहरुको  
होल्बन्त तथा खुदा बिचि शीर्षक  
माथि ज्योतिष, तर्किक अन्वय  
देखाउने व्यवस्था पनि गरिएको छ ।  
तापै पछिपछि पनि व्यवस्था छ ।

सम्पर्क : शिरोदत्त दाहाल  
०६१-४३०१३५, ४८४६३०३३६६

तापडले पढ्ने पढे पत्रिका  
गोल्डेन न्यूज दैनिक  
तापडले सुन्ने पढे एफ.एम.

102.2  
sunaulo fm

**तुरुन्त खानेपानी चाहिएमा**

मेनेजर: ९८४६२४४७३  
अफिस: ०६१-४६६४४७९  
प्याडरक: ९८४६२४४७८  
मिनरल वाटर: ९८४६२४४७९  
जाराग्री: ९८४६२४४७५  
डीप रक वाटर सप्लायर्स  
मिस्तेरी गार्ड-३४, पोखरा

**आकर्षक घडेरीहरू विक्रीमा**

पोखरा उपमहानगरपालिका-१९ फुलवारीको सफामार्गमा पर्ने आकर्षक घडेरीहरू सुपथ मूल्यमा विक्रीमा छन् ।

इच्छुक महानुभावले तल्लो सम्पर्क गर्नुहोला ।

**तुस्तीहरु :**

२० हात मोहडा र ३५ हात पिछाड भएको-२ वटा  
२० हात मोहडा र ४५ हात पिछाड भएको-१ वटा

**सम्पर्क : ०६१-४३३३७२, ९८०१९८७३४**

**चावी घर (Key House)**

सिद्धार्थचोक, पोखरा

फोन : ०६१-४२२५९१०, ९८५६०२५४९०, ९८०४९९३२५१

हाइवा सेटाइन्स : हरेक प्रकारका तालाको चावी डुब्लिकेटिङ,  
रिपेयरिङ, होम सर्जिस र बन्द रहेको सबै किसिमको दरान,  
सेफ, ढोका, गाडी, मोटरसाइकल, पोल्डबक्स, टेबल, फाईलिङ  
म्याचिनेट, स्टुकेस, नक्का चावी, सेयुरिटी लक आदि बन्द  
खोल होम सर्जिसको व्यवस्था छ ।

नारट्टर चौ बलाउनुका साथै चावी सम्बन्धी सम्पूर्ण काम गरिन्छ ।

**खानेपानी चाहिएमा**

मूलको शुद्ध खानेपानी चाहिएमा र मिनरल वाटर र जार पानी चाहिएमा सम्मनुहोस् ।

**सुपथ**

**मद्रकाली सप्लायर्स**

काहुलीसोचोक, बाबा-५, फोन : ०६१-४२९०९०  
९८५६०३७६६६





